

Om Namah Shivaya, Om Namah Shivaya

Hari Om!

Tout le monde aime la liberté, la paix, le bonheur, la quiétude.
Cela signifie que les individus recherchent leur bien-être et pour tout le temps.

Quand on réfléchit profondément à cela, on se rend compte que tout le monde cherche une seule et même chose: le bonheur.

Cette recherche est universelle, et cette paix éternelle est toujours là.
Cela signifie que tout le monde aime la vie, la beauté éternelle.
La vie elle-même est ce que l'on appelle la Conscience, Dieu.
C'est pareil partout et pour tout le monde.

Question: Où est-ce?
C'est une belle question, et sa réponse devrait être encore plus belle.

Cherche-le. C'est ici, c'est vous-même, dans votre cœur intérieur.

Je pense que nous avons besoin de l'aide d'un maître, d'un Guru pour nous enseigner cette vérité et ouvrir nos yeux.

Nous remarquons que chaque année, les Hindous célèbrent de nombreux rituels, comme Sankranti, Cavadee, et maintenant Maha Shivratri, et d'autres encore.

A ces occasions, nous voyons beaucoup d'entre nous modifier les routines.
On garde la propreté du corps, de l'esprit et de la parole.
Et on est assez disciplinés dans l'ensemble.

Pour quelle raison? Il faut respecter ces célébrations.
Et dans quel but? Son résultat est qu'il nous accorde la tranquillité d'esprit. C'est-à-dire, qu'il nettoie notre esprit des impuretés, des mauvaises tendances, nuisibles et dangereuses.

Ce chemin propice nous prépare à recevoir un enseignement spirituel, ce qui est essentiel pour nous orienter dans la bonne direction.

Dans ce chemin correct, nous ne gagnerons rien de matériel ...
Mais par contre, nous éliminerons tous les obstacles : toutes les impuretés, telles que l'ignorance, la peur, la passion, la colère, la jalousie, l'arrogance, etc.

Quand le cœur intérieur retrouve sa pureté, il s'appelle Shiva.
Nous découvrons notre propre vrai Soi.
Ainsi, dans l'obscurité, nous ne pouvons pas voir d'objets à proximité.
Mais si dans cette obscurité, tout à coup, la lumière apparaît, l'obscurité se dissipe et la peur disparaît.

C'est Atma Vidya, la Connaissance, la Vérité, qui peut nous libérer de l'ignorance (c'est-à-dire des ténèbres).

Comme nous l'avons dit plus tôt, nous devons respecter et continuer tous ces rituels, Bhajan, Kirtans, Puja, etc... et les pratiquer avec Shraddha et Bhakti.

Mais encore plus important que les rituels, il s'agit de comprendre leur signification à travers les enseignements - Upadesh.

Ratri signifie l'obscurité. Les gens sont enveloppés dans cette obscurité appelée ignorance.

Shiva représente Jyoti, la Lumière de la sagesse, qui peut être connue en répondant à la question «Qui suis-je? »

ShivaRatri symbolise cette Libération dans la vie de l'obscurité des ténèbres.

Nous devrions nous faire une faveur et poser la question "Qui suis-je?"
("NanYar?" en tamoul) ("ko'ham" en Sanscrit ou Hindi) ("Qui suis-je" en Français)

Pensez!

Puissiez-vous vivre cette Lumière de la connaissance, Shiva, qui est pure.

Cela signifie qu'après Shivaratree, il faut continuer dans la discipline, et ne jamais l'interrompre.

Ensuite, avec Moksha que nous pouvons acquérir dans cette vie, c'est à dire la Libération, on apprend à s'aimer, à se respecter, à aimer son corps-esprit et à respecter tout le monde et toutes les créatures autour de nous.

Et on ne trompera personne, on ne fera de mal à personne, on ne critiquera pas la religion d'autrui comme la conversion mensongère qui est en train de se produire dans ce pays, les crimes commis par des ignorants pour détruire la foi des gens.
De tels motifs sont dangereux, rétrogrades et impurs.

S'il n'y a qu'un seul Dieu, alors pourquoi s'engager dans des choses inutiles,
Y a-t-il mon Dieu, votre Dieu, son Dieu?

Comprenez ceci pour vous-même, pratiquez cette discipline de vie,
Et encouragez vos enfants à comprendre cela et à suivre ce chemin dans la bonne direction.

Om Namah Shivaya
Om Shanti Om Shanti Om Shantih.

Om Namah Shivaya, Om Namah Shivaya

Hari Om!

Everyone tends to love freedom, peace, happiness, quietude /
Meaning, individuals look for their welfare for all times.

When one reflects deeply upon this, one realises that everyone is after one and the same thing:
happiness.

Given that it is a universal search, this eternal peace is here always.
This means that everyone loves life, the eternal beauty,

Life itself is what is referred to as Consciousness- God.
It is the same everywhere and for everyone.

Question: Where is it?
It's a nice question, so its answer should be even nicer.

Search for it; it is here, it is you-yourself, in your inner heart.

I think we need the help of a Guru- a preceptor who can teach us that Truth and open our eyes.

We notice that every year, Hindus celebrate many rituals, like Sankranti, Cavadee, and now Maha Shivratri, et further more.

Around these occasions, we see many of us modify their routines.
They keep cleanliness- of the body, the mind, and of speech.
And they are quite disciplined overall.

For what reason? One needs to respect these celebrations- and for what purpose?

Its result: it grants us peace of mind- that is, it cleanses our mind of impurities- of wrong tendencies, harmful and dangerous.

This conducive path prepares us to receive spiritual teaching- which is critical to set us on the right direction.

In this correct path, we won't earn anything (material)....
But on the other hand, we will eliminate all obstacles/ all impurities, such as ignorance, fear, passion, anger, jealousy, arrogance, etc.

When one's inner heart recovers its purity, it is called Shiva.

We discover our own true Self.
For example, in darkness, we cannot see any objects nearby.

But if in this darkness, all of a sudden, light appears, the obscurity dissipates and the fear is gone.

This is Atma Vidya, Knowledge, Truth that can liberate us from ignorance (ie darkness).

As we said earlier, we need to respect, and carry all those rituals, Bhajan, Kirtans, Puja, etc and carry them with Shraddha and Bhakti.

And even more important that the rituals is to understand their meaning through teachings- Upadesh.

Ratree means darkness, and people are shrouded in this obscurity called ignorance.

Shiva represents Jyoti, light of wisdom, that can answer the question- "Who am I?"

ShivaRatree symbolises this liberation in one's life from the obscurity of darkness.

We should do ourselves a favour and ask the question "Who am I?"
("NanYar?" in Tamil) ("ko'ham" is Sanskrit, Hindi) ("Qui suis-je" in French)

Think!

May you live this light of knowledge, Shiva, which is pure.

Meaning, after Shivratri, continue in your discipline, and never interrupt it.

Then, in this Moksha that we can acquire in this lifetime, known as liberation,
One learns to love oneself, respect oneself, love one's body-mind, and respects everyone and all creatures around one.

And he won't fool anyone, he won't harm anyone, he won't criticise somebody's else religion just like deceitful conversion that is being carried out in this country,
Crimes that are being committed by ignorants just to tear down the faith of people;
Such motives are dangerous, backward looking and impure.

If there is only one God, why then engage in pointless things,
Is there my God, your God, his God?

Understand this for yourself, practice this life discipline,
And encourage your children to understand this, and pursue this path in the right direction.

Om Namah Shivaya

Om Shanti Om Shanti Om Shantih.
