

# Compte-rendu de ma fabuleuse expérience de Wwoofing à l'ashram

---

Durant mon voyage de 9 mois à la réunion, j'ai eu l'opportunité de donner un peu de mon temps à l'ashram. Moi qui devais poursuivre mon périple en Inde, cela est bien tombé. Certains diront que c'est le karma. En tout cas ce fût une très belle expérience autant sur le plan culturel, gastronomique que spirituel.

Même si la plupart de mes activités fût le débroussaillage, cela était un réel plaisir de s'épanouir dans le magnifique terrain de l'ashram. J'ai pu gratter la terre dans le joli jardin afin de faire pousser des salades, des oignons verts, du céleri et biens d'autres choses. J'ai également acquis quelques compétences en construction avec le bambou. Que ce soit avec l'abris qui s'est transformé en ombrière pour la tente avec Léon, un autre wwoofeur fort sympathique avec qui je suis parti un mois à Madagascar ou l'abri pour le compost et récupération des eaux de pluie avec Atchyuta. (Personne forte intéressante et très gentille au passage).

J'ai également eu la chance de participer à la distillation du romarin avec Bruno dans son petit havre de paix à la Petite France en compagnie de deux wwoofeuses, Kim, une allemande parlant très bien français et Janis une créole en apprentissage en métropole sur l'agriculture. Moment très émouvant de voir les premiers rayons de soleil percer le cirque de Mafate depuis le Maido.

Durant ces 2 mois j'ai fait la connaissance de Denis et Sébastien, deux autres wwoofeurs au parcours bien différents.

De plus, l'aide en cuisine avec Amma m'a fait découvrir comment préparer de succulents plats végétariens. Cette variété de choses me pousse d'autant plus à penser qu'il est possible de se passer de viande (que ce soit du point de vue religieux, écologique ou autre..) sans se priver. Faire le marché à la découverte de nouveaux légumes à cuisiner fût un plaisir. L'heure du repas était toujours très attendu afin de découvrir toujours de nouvelles saveur avec si possible les ingrédients du jardin. J'espère que pour l'avenir ceux-ci couvriront la quasi-totalité de la composition de l'alimentation de l'ashram.

C'était toujours un immense plaisir de se lever à 5h30, de commencer la journée avec une séance de méditation. Je garde un souvenir fort agréable des prières (même si je ne comprenais pas le sanskrit) au doux son de l'harmonium du brahmachari.

L'initiation au yoga avec Yogesh et Damien m'a permis d'être à l'écoute de mon corps et de relier celui-ci à mon esprit.

Je remercie du fond du cœur l'ensemble de toute l'équipe,

Bruno à qui je pense à chaque fois que je sens du basilic sauvage et qui m'a permis de découvrir l'Inde à travers ses reportages,

Kanden, même si je n'ai pas énormément discuté avec lui, je suis persuadé que c'est une personne au cœur immense,

Ishan, qui m'a communiqué sa sagesse et sa bienveillance,

Ainsi qu'à l'ensemble des personnes que j'ai eu la chance de rencontrer lors des différentes activités de l'ashram.

Après cette expérience fort enrichissante me voilà en Inde où je suis agréablement surpris par la sérénité des Indiens ainsi qu'au nombre incalculable de temples à chaque coin de rue. Il me reste tant de chose à découvrir. Je vous donnerai de plus amples nouvelles ultérieurement ;)

Bonne continuation à toutes et à tous,

Avec Prem et Om,

Thomas