



ॐ

|| Hari Om ||

CHINMAYA MISSION RÉUNION
et JAY SARASWATI



RETRAITE SPIRITUELLE :
Le Yoga de l'Action Consacrée
(Karma Yoga - Chapitre 3 de la
Bhagavad Gîtâ)



Du Jeudi 28 au Dimanche 31 juillet 2016

(Capacité d'accueil en résidentiel: 6 hommes

Et 6 femmes– pour places supplémentaires : possibilité de camping)

À l'Ashram de Quartier Français

10 rue Sainte-Vivienne, Sainte Suzanne 97441

Tel: 0262 58 24 39/0692 81 79 55,

chinmayamissionreunion@gmail.com/ www.chinmayamission-reunion.fr

Programme de la Retraite Spirituelle

Heure\Jour	Jeudi 28/07	Vendredi 29/07	Samedi 30/07	Dimanche 31/07
5h45-6h30		Prières et méditation	Prières et méditation	Prières et méditation
6h30-7h00		Prière au temple	Prière au temple	Prière au temple
7h00-8h00		Session 1: intro Shri François	Session 4 Br Ishan	Session 7: Shri François
8h00-10h00		Petit déj/temps libre	Petit déj/temps libre	Petit déj/temps libre
10h00-11h00		Session 2: Br Ishan	Session 5 Shri François	Session 8 Br Ishan
11h00-12h00		Karma Yoga	Karma Yoga	Karma Yoga
12h30-14h00		Temple/Repas/Repos	Temple/Repas/Repos	Temple/Repas/Repos
14h30-15h30		Discussion de groupe	Discussion de groupe	
15h30-16h00		Thé	Thé	
16h00-17h30	Accueil	Session 3 Br Ishan	Session 6 Br Ishan	
18h30-19h00	Prière du soir au Temple	Prière du soir au Temple	Prière du soir au Temple	Shiva Râtrî Mensuelle
19h00-20h00	Diner	Diner	Diner	
20h00-21h00	Vidéo	Feu de camp Dévotionnel	Partage des groupes de discussions	