



En chemin.....

Sur la route de ma balade forestière, loin de l'île, je contemplais les bois sous un ciel limpide et une intuition scintillante me parvint, pour me rendre à l'ashram de Sainte Suzanne. En arrière-plan s'esquissaient le prétexte de venir régler des démarches administratives, qui n'étaient pas à négliger, ainsi que la courtoisie des obligations de rendre visite à des membres de la famille.

J'obtins très rapidement un billet d'avion, par la patience et la bonté d'un employé d'une compagnie, j'informais le brahmachari, puis un samedi matin j'atterrissais à la Réunion sans me poser plus de questions.

Depuis que je suis membre de la Chinmaya Mission Réunion, c'est la première fois que j'ai une expérience de vie de douze jours au Vignaya Nillayam de Sainte Suzanne, par la Grâce du Suprême.

Un beau cadeau. Un saut quantique. Malgré les difficultés du moment.

Tout d'abord, je tiens à remercier Swamiji qui nous a toujours exhorté à vivre cette expérience.

Merci à Brji de m'avoir permis d'effectuer ce séjour à l'ashram.

Ainsi je participais à la vie du Centre d'Etudes Védantiques, une vie simple, de recueillement, favorable à la concentration et à la contemplation, ponctuée par les différentes activités s'y déroulant.

Je m'insérais dès le début dans un projet d'amélioration du mur de l'arrière-cuisine, à son approche la tâche pouvait paraître pénible, mais dans l'esprit du Karma Yoga, une joie secrète intérieure, guidait les multiples mouvements nécessaires à cette action.

Comme par miracle dans son avancement, où la fatigue physique se faisait un peu sentir, les mains secourables de notre cher ami Atchyouta que je remercie, se présentèrent accompagnées de son sourire, signe de cette belle volonté d'aider autrui.

En trois jours le travail fut achevé et la joie était amplifiée en voyant la satisfaction de Shramati Ginette qui au quotidien œuvre dans cet espace pour concocter les savoureux plats végétariens pour tout le monde.

La satisfaction de Brji était aussi un encouragement pour ne pas se limiter à la fatigue, et aller de l'avant dans toute action. Une façon élégante de susurrer le côté très subtil du principe du karma yoga.

Sans faire l'énumération des autres petits travaux accomplis, je dirai tout simplement combien ces situations sont propices à la paix du mental.

J'en fus très heureux et cette sérénité empreinte de félicité est le résultat du karma yoga. L'action juste, dédiée au Suprême. Je ne peux dire que merci à toutes ces personnes qui m'ont permis d'œuvrer de la sorte.

Les journées s'écoulaient dans une paix, une bonne humeur de toutes les personnes présentes. Nos discussions portaient aussi bien sur le relatif que l'Absolu, dans un esprit d'échange, de partage, dans une communication sur les ondes d'un même canal dont le thème principal était bien sûr l'Infini.

Les classes matinales de méditation avaient cet effet d'intensifier la Paix et la Joie pour le reste de la journée.

Les balades dans l'immense jardin de l'ashram était un autre fort moment de contemplation, et il était visible que beaucoup de personnes ont contribué à cet embellissement. Les plantes dans leurs variétés forment de beaux tableaux colorés témoignant de tous les soins qui leur sont apportés régulièrement.

Est-ce pour cela qu'elles semblent sourire au promeneur qui passe à leur proximité ?

Le verger en contre-bas est devenu magnifique, sa visite favorise la réflexion profonde, dans le silence intérieur malgré le crissement des pas sur les feuilles sèches, d'autant plus que j'allais saluer « Moksha », le petit pied de longani planté il y a quelques mois et nommé ainsi en rappel à cette profonde inclination de Délivrance...

« L'illusion est un excellent outil pour le chercheur qui est déjà prêt. » disait Swamiji.

Combien j'ai pu apprécier les discussions menées au détour d'une rencontre dans l'ashram, avec qui que ce soit.

Cela fut toujours une gaieté de partage d'idées, ce qui me sembla bon c'est que nos discussions avaient forcément un point de départ du domaine relatif pour tendre vers l'Absolu.

Des thèmes scientifiques parfois, nous arrivions toujours vers la science des sciences, vers le Suprême.

Ce qui m'évoque : « *La science sans la Religion est boiteuse, la Religion sans la science est aveugle* ». Albert Einstein.

Les rituels conduits par Brji, étaient remplis d'une ferveur intense, des moments de nettoyage, de défrichages, de contrôle de ce mental, de compréhension du mécanisme de son fonctionnement, pour nous éviter de voir le « tigre » surgir d'un fourré et de nous effrayer. Apprendre à soigner le mental par le mental, extirper l'épine par l'épine !

Ce fut ainsi pour Shivaratri, et Gâyâtri Havan.

Je remercie également Bruno, Kanden, Virginie pour leurs sourires et gentillesse, marques de cette bonté de l'humain. Merci à François pour son aide précieuse d'un samedi matin autour du gros sac de sable.

Je me suis senti bien dans ce moment de vie à l'ashram, dans la simplicité, la sobriété, la bonté partagée et l'enrichissement subtil que génère cette expérience, une élévation vers l'altruisme, tout en me souvenant de ces paroles de Swamiji :

« *C'est une réalité que toute expérience ou connaissance qu'on peut avoir du monde objectif est aparam (illusoire).* »

Dans la grande Apparence, de ciel en ciel, de terre en terre j'ai vécu les apparentes expériences, celle de douze jours à l'Ashram, est l'expérience aux effets propulsant sur la passerelle sans écueils menant à la Vérité.

L'atmosphère y régnant ne pouvait qu'être favorable à l'harmonie et l'équilibre nécessaires dans le chemin de l'aventure spirituelle, dans le partage des idées et le silence de la réflexion.

Un laboratoire de transformation positive, un accélérateur d'élimination de déchets du mental entraînant une reviviscence que l'on a envie de conserver précieusement, dans un attachement au Réel et une attitude contraire pour le non-réel, une envie de se débarrasser aussi des encombrants physiques lourdement transportés depuis longtemps.

« *Le contrôle de la vie et de ses mouvements à travers la discrimination est le karma Yoga.* » Swami Chinmayananda.

Je reviendrai, je l'espère pour plus de temps, vocable souvent au cœur de nos discussions, dans sa mesure, sa nécessité, mais aussi sa relativité voire son inexistence.

Dans le scénario du film prédéterminé de mon existence, la chance m'a souri, et la main tendue du Divin m'a offert cet épisode.

Merci à Swamiji.

Merci à Br Ishanji.

Merci à tous les autres.

Avec Prem et Om.

Rajendra

Om Tat Sat.

