

31/01/2015

Retour d'expérience

Dans le cadre d'un chemin de vie tourné volontairement et consciemment vers le respect de la nature et de la terre, j'avais depuis longtemps envie d'allier bénévolat, partage d'expérience et écologie en faisant du wwoofing. Je n'avais jusque là pas franchi le pas... Quel bonheur d'avoir pu faire cette première expérience à l'ashram de Saint-Suzanne ! En effet, en plus de l'expérience purement tournée vers l'agriculture biologique, le respect de la terre et le rapport non mercantile au travail, j'ai pu goûter à l'expérience de l'immersion dans un lieu dédié à la spiritualité. Celle-là même qui porte en elle les fondamentaux de l'écologie moderne...et cela a été une très belle découverte.

J'ai ainsi pu observer que tous les gestes et changements d'habitude que j'ai progressivement mis en place ces dernières années, dans le souci de faire plus de bien que de mal à la nature qui m'entoure, trouvent une résonance et une cohérence particulièrement harmonieuse avec le lieu de l'ashram et l'enseignement que l'on y reçoit. Je peux dire que ce fut pour moi une expérience de conversion, dans le sens que toutes les énergies qui vont vers le respect de la Vie convergent en ce point, en cet endroit, au sens pragmatique, philosophique et métaphysique du terme. Dans tous les cas, j'ai pu faire un pas de plus sur le chemin qui mène à une vision holistique de notre monde.

Evidemment, tout cela à été possible grâce à un accueil formidable : chaleureux, bienveillant, patient et respectueux. Des repas délicieux (le plaisir pour la végétarienne que je suis de pouvoir partager trois repas par jours avec d'autres végétariens !). Un travail quotidien certes éprouvant du fait de la chaleur, mais dans lequel il était permis à chacun de s'écouter. Un rythme de vie respectueux, des personnes bienveillantes qui se soucient au quotidien du bien être de leurs hôtes...Des conversations passionnantes, notamment autour de ce qui unit les peuples à travers les âges. L'occasion d'assister à l'enseignement précieux prodigué au sein de l'ashram... La rencontre avec les membres enthousiastes, adorables, souriants et volontaires de l'association. Le partage solidaire de cette expérience avec Jérôme et Dennis. La rencontre de chaque individualité vivant dans l'ashram, ou gravitant autour ... Comment ne pas se sentir s'élever sur tous les plans dans un tel environnement ? Dans l'essence de la

découverte ? Une vraie chance pour les wwoofeurs, nous nous le sommes dit à de nombreuses reprises !

Je conseille de tout cœur à ceux qui sont prêt à donner un peu de leur temps et de leur présence d'esprit de se lancer dans l'expérience : juste venir agir sans rien attendre... et il est probable que le cadeau qu'ils recevront en échange aille bien au-delà de ce qu'ils peuvent imaginer... pour ma part, il a rempli mon cœur de joie, de confiance et de paix. Ce qui est inestimable.

Je souhaite à ce lieu et aux personnes qui le font vivre et qui l'animent de continuer à prospérer et à entretenir la belle énergie qui y danse harmonieusement.

Merci la Vie.