

Prière à Ganesh

śuklām-baradharam viśnum
śaśi varṇam catur bhujam
prasanna vadanam dhyāyet
sarva vighnopasāntaye

Ô Toi, déité vêtue de blanc qui est omniprésente, qui a le teint de la lune et quatre bras, je médite sur ton visage souriant pour l'apaisement de toutes les difficultés.

śiva prārthanā

om namaste astu bhagavān viśveśvarāya
mahādevāya tryambakāya
tripurāntakāya trikālāgnikālāya
kālāgnirudrāya nīlakaṇṭhāya
mr̥tyuñjayāya sadāśivāya
śrīman mahādevāya namaḥ||

Om, Salutations à Toi Seigneur qui es le contrôleur de l'Univers, le grand Dieu aux trois yeux (plein de discernement) qui détruis l'identification aux trois corps, consumes les trois périodes de temps, et transcendes le temps lui-même, toi qui as la gorge bleu après avoir bu le poison de l'arrogance de tes dévots, toi qui es le vainqueur de la mort et es éternellement bon, Toi qui es le fortuné et bienheureux Seigneur suprême.

mahā mr̥tyuñjaya mantrah

om tryambakaṁ yajāmahe
sugandhiṁ puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanāt
mr̥tyormukṣīya mā'mṛtāt

Om, je Te vénère Seigneur aux trois yeux (toi qui possèdes l'œil de la sagesse), dont le parfum nous inspire, qui nous fais croître et nous rends fort. Puisses-tu me conduire au détachement vis-à-vis de toutes les entraves de la vie tout comme le fruit mûr se détache de sa tige. Libère-moi de la mortalité et que je n'oublie plus jamais mon immortalité.

Prière au lever

karāgre vasate lakṣmīḥ
karamūle sarasvatī
kara madhye tu govindaḥ
prabhāte karadarśanam

Sur le bout de mes doigts se trouve la déesse de la richesse, au milieu de mes mains, la déesse de la connaissance et à leur base, le Seigneur suprême, le matin j'observe mes mains en me rappelant que j'ai la capacité de parvenir à la richesse, la connaissance et la divinité si j'y travaille avec dévouement

Prière à la Terre (avant de poser le pied au sol)

samudra vasane devi
parvata stana-maṇḍale
viṣṇu-patni namastubhyaṁ
pāda-sparśaṁ kṣmasva me

Je Te salue Déesse Terre et je Te prie de me pardonner de te fouler avec mes pieds, Toi qui es la chère compagne du Seigneur omniprésent (Vishnu), dont les montagnes sont comme la poitrine nourricière, et dont les océans sont comme les vêtements.

Prière à l'eau (avant le bain)

gange ca yamune caiva
godāvāri sarasvatī
narmade sindhu-kāveri
jalesmin sannidhiṁ kuru

Ô Ganga, Yamuna, Godaavari, Sarasvati, Narmada, Sindhu et Kāveri, j'invoque votre présence sacrée dans cette eau

Prière avant l'étude

sarasvati namastubhyam varade kāma rūpini
vidyā rambham kariṣyāmi sidhhir bhavatu me sadā

Ô Déesse Sarasvati, je me prosterne humblement devant ta forme ravissante qui accomplit tous les souhaits. Je débute ma quête de Connaissance en te demandant de la rendre fructueuse et couronnée de succès.

Prière avant le repas

brahmārpaṇaṁ brahmahaviḥ
brahmāgnau brahmaṇā hutam
brahmaiva tena gantavyam
brahmakarma samādhinā

Dieu est l'offrande et Dieu est l'oblation, Dieu est le feu (y compris celui de la digestion) et Dieu est le combustible (y compris sous la forme de la nourriture). Dieu lui-même est

atteint par celui-là seul qui médite sur le Divin dans chacune de ses actions.

Prière après le repas

mangalam kosalendrāya
mahaniyaguṇābdhaye
cakravartitanūjaye
sārvabhaumaya mangalam
siyāvāra rāmacandra kī - jay
om hara hara namaḥ pārvatīpataye - hara hara
mahādeva
sat gurunath maharāja kī - jay
anna dātā - sukḥī bhava

Le Seigneur (Shrī Rāma) est propice et bienveillant ; il est un océan de grandeur et de vertus ; il est le fils de l'empereur de ces mondes qui sont également propices. Gloire à Rāma (la conscience divine) et à Sītā (notre Mère nature). Gloire à Shiva (l'Être) qui est l'époux de Parvati (le monde manifesté, du parâtre). Gloire à l'enseignant spirituel qui est ancré dans la Vérité. A tous ceux qui nous ont fait profiter de ce repas, qu'ils soient heureux !

Prière en allumant sa lampe de prière

śubham karoti kalyānam
ārogya dhana sampadaḥ
śatru-buddhi-vināśāya
dīpajyotirnamo'stu te

Salutation à cette lumière de la lampe qui apporte un trésor de bonté, de bien-être, de santé, de prospérité et qui détruit toute animosité dans notre intellect.

Prière avant de se coucher

karacaraṇakṛtaṁ vākkāyajaṁ karmajaṁ vā
śravaṇanayanajaṁ vā mānaśaṁ vāparādhamaṁ
vihitamavihitaṁ vā sarvamatatṣamasva
jaya jaya karuṇābdhe śrīmahādevaśambho
hara hara karuṇābdhe śrīmahādevaśambho

Pour toutes les erreurs que j'ai commises consciemment ou inconsciemment, avec mes mains, mes jambes, mes paroles, mes actes et mes pensées, avec les oreilles ou les yeux ; pour toutes ces erreurs, Pardonne-moi Seigneur !
Gloire, Gloire à toi Seigneur qui es un océan de Compassion, toujours prêt à pardonner à ceux qui s'en remettent à toi.