

DOUZE PERLES PRECIEUSES

Swami Chinmayananda

LA PREMIÈRE PERLE

L'amour et le travail

L'amour est le cœur des religions, le thème de toutes les œuvres d'art classique et de la littérature et de la chanson de tous les dévots. Les scientifiques savent ce que "fait" l'amour... mais pas ce qu'est l'amour. L'amour peut en effet vider nos asiles, peut-être toutes nos prisons, peut-être tous nos hôpitaux. Les gens souffrent dans la vie en raison du manque d'amour. L'amour est au cœur de l'homme ce que le soleil est aux fleurs!

L'amour grandit avec la connaissance de l'être aimé. Aimer, donc, c'est connaître... et pourtant, connaître n'est pas nécessairement aimer. Nous pouvons souvent donner sans amour, mais nous ne pouvons jamais aimer sans donner. L'amour (love) est à la fois un nom et une action... L'amour est quelque chose qui doit être maintenu et régénéré par l'amour. C'est seulement en aimant que l'amour peut croître et prospérer.

Et notre travail, c'est l'amour rendu visible! Quand l'amour est rendu manifeste, le travail est fait. Quand nous travaillons uniquement pour produire des bénéfices ou des salaires, le travail ne devient que labeur exténuant, suintant et sans joie.

Avec l'amour dans notre cœur, faisons les efforts nécessaires et comblons le monde par notre travail!

LA DEUXIÈME PERLE

Voyez l'amour mais pas les défauts

Il faut être deux pour se quereller. D'ailleurs, il faut être deux pour se réconcilier après une querelle.

Sans invoquer l'amour, cela ne peut jamais être accompli.

Inondez votre esprit d'amour, regardez dans les yeux de l'autre et prenez la personne avec qui vous vous êtes embrouillé dans vos bras. Les mots ne sont pas nécessaires. Les deux auront les yeux inondés par des larmes de joie qui laveront toutes les querelles en un instant. Essayez-le. Vous verrez que cela est tout le temps vrai. Telle est la puissance de l'amour. Ceci est la force de l'amour!

Les défauts sont de plus en plus remarqués quand l'amour devient de plus en plus ignoré. Quand l'amour s'élève et tourbillonne autour de nous, et quand nous examinons les choses et les êtres dans cette claire lumière de l'amour, même les défauts se transforment en beauté essentielle chez ces-derniers. Ceci est le coup de baguette magique de l'amour, le miracle joué par l'amour.

Lorsque nos cœurs sont pleins d'amour, la vie est une vallée souriante de beauté et de joie romantique et Divine!

LA TROISIÈME PERLE:

Ouvrez-vous et recevez

Très souvent, nous entendons des gens se plaindre que «personne ne m'aime." Le monde est plein d'amour. Mais en général, nos cœurs ne sont pas ouverts pour que l'amour pénètre en nous.

Et la porte de votre cœur reste toujours fermée. Personne d'autre que vous ne pourra jamais l'ouvrir, car la porte de votre cœur ne peut pas être déverrouillée de l'extérieur et elle ne peut être ouverte que de l'intérieur.

Vous êtes seul dans votre cœur. Vous vous êtes inconsciemment enfermé à l'intérieur et vous criez aux autres de vous ouvrir et de vous libérer. Personne ne le peut. Arrêtez de pleurer. Trouvez la poignée et tournez. Et voilà!

C'est ouvert, et vous obtenez immédiatement un merveilleux souffle de brise vivifiante et rafraichissante parfumée par l'amour tout autour de vous. Ouvrez-vous et recevez tout l'amour.

LA QUATRIÈME PERLE:

Equilibrez la tête et le cœur

Dans la vie pour vous gérer vous-même, utilisez votre tête, mais pour traiter avec les autres, utilisez votre cœur. Soyez strict et intelligemment critique sur vous-mêmes, sur vos propres faiblesses et vos folies. Mais pour gérer les autres, vous pouvez être critique, mais adoucissez vos mots et vos attitudes avec de l'amour. L'amour est le plus grand pouvoir de persuasion que nous connaissons dans la vie.

Cet amour que nous avons, doit être donné constamment - et plus nous en donnons, plus il se réapprovisionne de sa source infinie. Mais si vous refusez de donner de l'amour, l'amour stagne dans votre propre cœur et il putréfie jusqu'à ce que des vers rampants finissent par vous manger de l'intérieur!

Quand nous cessons de donner de l'amour, nous cessons d'en recevoir - c'est la stricte loi de l'amour.

Donnez, donnez, donnez, et donnez à nouveau l'amour à tous.

LA CINQUIÈME PERLE :

Profitez de l'effort et de la course

Continuez sans cesse à faire des efforts! Avec un enthousiasme infatigable, visez à atteindre votre objectif. Sans but, le meilleur en vous ne peut jamais être exprimé. Mais lorsque nous marchons pour accomplir n'importe quel but choisi, sans aucun doute, le Seigneur va nous tester en plaçant de nombreux obstacles apparemment impossibles à franchir, sur notre chemin vers notre objectif.

Mais, avec enthousiasme, sans peur des obstacles, en souriant et avec une pleine confiance en soi quand nous nous élançons vers notre but, tous les obstacles apparemment terribles s'éloignent comme des ombres ! C'est cela la grâce de Dieu. Si vous avez les oreilles suffisamment sensibles pour l'entendre, vous pouvez alors écouter les éclats de rire rugissant qui applaudissent votre foi et votre courage de l'intérieur !!

Dans la vie, la gloire ne réside pas dans la récompense, mais dans l'effort ... Le succès n'est pas dans le trophée gagné mais dans la course qui a été menée ...

LA SIXIÈME PERLE :

Faites-le en dépit des aléas!

Récemment, j'ai rencontré un vieux couple qui avait vécu 53 ans de mariage! Ils ont eu leurs disputes, leurs querelles, et leurs hurlements réciproques l'un avec l'autre. Pourtant, ils ont vécu joyeusement et ont vu leurs enfants recevoir une éducation, devenir indépendants et maintenant ils vivent heureux avec leur propre famille grandissante.

Le vieux couple a des petits-enfants, arrières petits-enfants et deux arrière-arrières petits-enfants.

Pendant nos discussions, nous avons fait un retour dans le temps et j'ai demandé ce qui l'avait fait lui, l'épouser, elle.

Après une pause d'un moment, ses lèvres se sont entrouvertes avec un sourire édenté et malicieux, et sa main osseuse s'est déplacée tranquillement pour tenir les doigts ridés et noueux de la dame et il a dit: «Je l'ai épousée et nous sommes restés mariés si longtemps parce que nous avons tant de défauts en commun. » La vieille dame lui a souri admirablement en retour.

Je lui ai demandé si elle avait une raison pour leur longue vie conjugale; elle m'a regardé timidement dans les yeux et lentement m'a rappelé : « Swamiji, nous pouvons apprécier quelqu'un « en raison de quelque chose », mais nous aimons toujours quelqu'un «en dépit de toutes choses». Cela m'a rendu silencieux. Je suis sorti plus sage en emportant avec moi l'image du vieux bonhomme, secouant la tête en admiration devant la vieille dame !!

LA SEPTIÈME PERLE :

Savourez le parfum du Pardon.

Le pardon est le secret de beauté dans la vie de tout chercheur spirituel. Ne pas pardonner c'est maintenir les passions entassées en nous et nous ne sommes alors jamais assez légers pour nous élever dans nos méditations. Pardonnez généreusement vos ennemis En fait, rien ne peut les ennuyer davantage! Ils espèrent que vous allez vous venger et donc ils ont prévu de vous casser les côtes avec un retour du pied. Toutes ces attaques planifiées deviennent vides et creuses une fois que vous leur avez pardonné! Beaucoup d'ennemis deviennent nos fidèles amis quand nous leur avons pardonné abondamment et avec amour !

Le pardon est le parfum que le tulasi écrasé laisse sur les doigts qui les écrasent dans un acte irréfléchi!

Le bois de Santal parfume même la hache qui l'abat! Plus nous frottons du bois de santal contre une pierre plus son parfum se répand. Lorsqu'il est embrasé, il embaume sa gloire dans l'ensemble du quartier.

Telle est la beauté enchanteuse du pardon dans la vie!

LA HUITIÈME PERLE:

Cultivez l'Amitié

Cultivez les amis! Avoir un ami, c'est rendre sa vie plus facile et plus riche. Un ami est un cadeau que vous vous donnez. Mais vous ne pouvez pas récolter un ami, ni acheter un ami. Il nous faut toujours découvrir un ami.

Les amis sont obtenus par de nombreux actes, et les amis se perdent souvent par un simple acte irréfléchi. Vous devez grandir pour mériter un ami ... Pour avoir des amis, vous devez avoir de l'amabilité en vous:

une amitié désintéressée et aimante, avec un profond sens de l'intérêt pour les autres.

Peut-être que les chiens sont aimables et deviennent amis parce qu'ils remuent leurs queues ...et rarement leur langue. Apprenez à parler avec douceur, toujours des mots d'amour et d'affection, et les amis se multiplieront.

En bref, votre capacité d'aimer et de l'exprimer dans l'action est indispensable pour avoir de plus en plus d'amis.

En fait, «l'amour en action » est le cœur de toutes les religions.

Qui est un ami? Celui qui vient à vous avec amour et joie, quand tous les autres vous ont délaissé, celui-là est un véritable ami! Un tel ami véritable est découvert non pas en cherchant à l'extérieur la bonne personne qui sera digne d'être notre ami, mais en grandissant vous-même de plus en plus pour être la bonne personne et mériter ainsi un tel ami!

LA NEUVIÈME PERLE:

Déployez tout votre potentiel !

Soyez une personne noble dans la vie. Les marées des circonstances et les tempêtes des événements peuvent nous balloter de haut en bas et nous précipiter sur nos genoux mais demeurez noble dans vos pensées et vos actions... vous serez alors en sûreté.

Cette noblesse dans votre cœur doit briller dans vos actions, votre conduite et votre travail. Être morose à l'intérieur et dégoûté par les responsabilités et se trainer laborieusement dans la vie est une existence douloureuse et improductive.

Ne vous plaignez jamais du nombre d'heures que vous devez investir dans votre travail. Votre noblesse consiste à estimer à quel point vous vous êtes vous-mêmes investi dans chacune des heures de votre travail quotidien.

Le travail est l'amour rendu visible. Exprimer visiblement son amour pour les autres est ce que l'on appelle le travail. Par contre se trainer péniblement à travers chaque programme de la journée, en étant morose, malheureux et misérable n'est rien d'autre que du labeur. Seul le travail produit des accomplissements et jamais le labeur. Grandissez et devenez un être plein d'accomplissements à travers votre travail, soyez plein d'amour et de joie.

LA DIXIÈME PERLE:

Profitez des opportunités !

Les opportunités dans la vie viennent à chacun de nous presque tout le temps. Elles viennent à la file, en délégation de plusieurs et frappent à notre porte. Mais soit, nous sommes « dehors » soit nous dormons « en dedans ». Soyez éveillés ! Soyez alertes ! Soyez prêt à les saisir et en faire usage !

Beaucoup ne sont pas alertes et éveillés face aux opportunités. Certains n'osent pas utiliser les opportunités parce qu'ils imaginent les difficultés potentiels qui pourraient émerger. Certains commencent à travailler en utilisant les opportunités, mais s'arrêtent à mi-chemin dès qu'ils tombent face à face avec des obstacles difficiles. Tous ces gens-là échouent dans la vie.

Les vrais êtres d'accomplissement sont les gens qui ont l'héroïsme de ressentir un enthousiasme plus grand face aux difficultés.

Vous êtes une personne triste et improductive lorsque vous voyez des difficultés en chaque opportunité. Vous êtes plein de succès et de créativité lorsque vous voyez une opportunité dans chaque difficulté.

Ne laissez pas les graines gâcher votre plaisir de manger du raisin, crachez-les une par une !

LA ONZIÈME PERLE:

Soyez une bénédiction !

Les êtres décents et cultivés « donnent et pardonnent ». Les indécents et les incultes deviennent de plus en plus ingrats et vicieux. Ils « prennent puis ils oublient » (« get and forget »). Être du premier type, c'est être noble, plein de succès et heureux dans la vie. L'autre type correspond aux gens qui sont pitoyablement ignorés par la société, et après de brefs succès, vivent dans la solitude, tristes et malheureux.

En fait dans la vie, il y a principalement deux types de personnes que nous rencontrons : les gens décents et les indécents. Les gens cultivés donnent de la joie partout où ils vont ; les incultes donnent de la joie seulement quand ils s'en vont ! A vous de décider et de travailler dur pour devenir ce que vous souhaitez être dans les années à venir.

Les gens intéressants sont ceux qui s'intéressent à tout ce qu'ils font. Ennuyeux sont ceux qui sont eux-mêmes ennuyés dans la vie. Le jour où vous aurez eu votre premier gros éclat de rire sur vous-même, ce jour-là, vous commencez à grandir ! Ha! Ha !Ha !Ha !Ha ! et vous grandissez ! Grandissez et devenez une personne décente et cultivée !

LA DOUZIÈME PERLE:

Soyez riche dans votre cœur.

« Planifiez votre travail » et ensuite ne négligez jamais d' « exécuter vos plans ». Le premier sans le dernier est un pur gaspillage ; et le dernier sans le premier, une simple confusion improductive. Lorsque ces deux étapes sont suivies sincèrement, le succès brillera en dépit des piles de difficultés rencontrées en route.

Et dans la vie, rappelez-vous, ce n'est pas toujours celui qui a peu qui est pauvre. Mais sûrement, celui qui veut toujours plus est toujours pauvre même lorsqu'il a acquis la souveraineté d'un royaume tout entier.

Plus vous devenez arrogant, égocentrique et égoïste, plus vous vous coupez des autres. Et au fil des années qui passent, vous souffrez de plus en plus de votre solitude dans la vie. Personne d'autre n'est responsable de votre tristesse. Dans votre égoïsme, vous avez passé vos journées à bâtir des murs autour de vous au lieu de jeter des ponts pour atteindre les autres. Cultivez l'amitié, la charité, l'intérêt pour les autres. Alors vous ne serez jamais seul nulle part et à aucun moment.