

Cher(e)s Ami(e)s, Hari Om!

Tous les mois, à l'Ashram de Sainte-Suzanne, nous célébrons la Shiva Raatri, et beaucoup de gens se demandent sans doute : Qu'est-ce que la Shiva Raatri? et Pourquoi faut-il la célébrer tous les mois? La plupart des temples ne célèbrent que la Mahaa Shiva Raatri qui a lieu autour du mois de février/mars. En cette occasion, nous observons le jeûne et passons la nuit à prier Shiva pour lui remercier de tout ce que nous avons, tout ce que nous avons et tout ce que aurons, car, en vérité, tout nous vient de Lui, et tout n'est que Son présent agréable ou non pour nous permettre de grandir dans le détachement, la paix et la dévotion.

La tradition raconte une très jolie histoire à cet égard :

"Il était une fois un habitant de la forêt nommé Gurudruha qui vivait de sa profession de chasseur. Un soir, deux jours avant la nouvelle lune, dans la quinzaine sombre, (le soir de Shiva raatri) il avançait péniblement dans la jungle, chassant la gazelle. Lorsque la nuit tomba, il n'avait pas encore aperçu le moindre gibier. Il grimpa alors sur un arbre de "bilva" au bord d'un lac. Plus tard dans la nuit, une biche vint se désaltérer ; Gurudruha visa et décocha une flèche. Ce faisant, il fit choir, sans s'en apercevoir, quelques feuilles de l'arbre et quelques gouttes de sa gourde sur un Shiva Lingam qui se trouvait là. La biche le supplia de lui laisser confier ses petits à son mari, après quoi elle reviendrait auprès du chasseur. Celui-ci hésita mais accepta. Il patienta longuement, attendant son retour, cueillant distraitement des feuilles de l'arbre et les laissant tomber. Elles atteignaient ainsi le Lingam comme dans une offrande dévote mais insoupçonnée. Cela dura toute la nuit.

Lorsque la biche fut de retour, au petit jour, elle était accompagnée de toute sa famille. Elle annonça au chasseur que s'il voulait l'abattre, il devrait en faire de même avec son mari et ses enfants. Le chasseur arma son arc, faisant encore tomber quelques feuilles sur le Lingam. La pûjâ qu'il avait accomplie sans le savoir et ses propres mérites spirituels conjuguèrent alors leurs effets, chassèrent le péché de son âme et la purifièrent. Il laissa la vie sauve à ses proies. C'est alors que Shiva lui apparut et lui accorda une faveur : "Tu renaîtras dans la ville de Nishad sous le nom de Guha, le Seigneur Vishnu honorera ta maison sous la forme de Raama, et il te conduira à la libération". La biche elle aussi fut bénie par Shiva...."

Cette petite histoire nous enseigne beaucoup de choses. Tout d'abord, le Seigneur est compassion et il donne la sagesse à ceux qui pratiquent la compassion. Ensuite, la voie qui mène à Dieu passe toujours par un certain sacrifice de son confort et une certaine dose d'abnégation. Le jeûne est pratiqué pour que nous soyons complètement concentrés sur notre vénération et pour que nous soyons libres de toute lourdeur engendrée par la digestion.

Les vertus thérapeutiques des jeûnes sont aujourd'hui bien connues des naturopathes. Ils permettent au système digestif de faire une pause, car ce-dernier est sinon constamment sollicité.

De plus, savoir faire fi de ses appétits pour se consacrer à la prière, à la méditation et à la communion avec le Divin est une composante indispensable de la vie spirituelle. Bien que la Maha Shiva Raatri n'ait lieu qu'une seule fois par an, la nitya Shiva Raatri a lieu tous les soirs, et la Maasikaa Shiva Maatri, une fois par mois, entre la 13e et la 14e nuit de la quinzaine sombre, juste avant la nouvelle lune.

Ces répétitions à échéances plus régulières se comprennent aisément car, un sportif ne peut être digne de ce nom s'il ne s'entraîne qu'une fois par an. De même, un dévot ne devient digne de ce nom qu'en invoquant régulièrement l'oubli de soi, la gratitude et la dévotion à l'égard du Seigneur Bienveillant (que représente Shiva).

Nous oublions souvent que nous sommes censés répéter Son Nom et chanter Ses Louanges en permanence. C'est pourquoi, une fois par mois, nous prenons le temps de nous le rappeler. La pratique du jeûne nous aide à nous rappeler (par la pique de rappel de la faim) que nous devons constamment répéter Son Nom et ne pas L'oublier, car véritablement, l'oubli de Dieu est ce qui donne naissance à l'égo. Nous saisissons l'opportunité de la Shiva Raatri pour renouer notre engagement à progresser vers Lui, et à reconnaître sa Présence bienveillante qui, en réalité se trouve, omniprésente, en toute chose, en tout être, à tout moment et en tout lieu.

Les chants et les prières collectives sont des occasions privilégiées pour raviver la flamme de notre ferveur et notre enthousiasme dans le cheminement spirituel.

Nous vous invitons donc à vous joindre à nous pour cette heureuse opportunité qu'est la Shiva Raatri Mensuelle, munis de votre My prayers et de votre Book of Hymns, ce Samedi 6 Février 2016 à partir de 18h30 à l'Ashram de

Saint-Suzanne. Vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter un plateau de fruits, des fleurs, de l'encens et autres offrandes traditionnelles. Un prasaadam (repas végétarien) sera distribué à la fin du rituel pour vous soulager de votre jeûne (dans le cas de figure où vous l'auriez observé...).

En vous souhaitant une bonne fin de semaine,

Avec Prem et Om,

Ishan