

Hari Om!

La Chinmaya Mission Réunion a la joie de vous inviter à participer à un groupe d'étude védantique sur le texte intitulé: La Connaissance de la Vérité (Tattva bodha) commenté par Swami Chinmayananda.

Tattva boddha est un célèbre traité de Shankara Âchârya qui détaille avec une grande clarté tous les concepts du Védânta.

L'étude se déroulera à l'ashram de Quartier Français dans la salle de Réunion au rez-de-chaussée tous les mercredis soir à partir du 18 juin 2014, de 18h30 à 19h30.

Les principes du groupe d'étude ont été énoncés par Swami Chinmayananda très tôt dans son travail d'enseignement du Védânta (la science spirituelle hindoue), avec pour but, d'aider les étudiants de la spiritualité à cultiver activement leur connaissance et leur compréhension des Ecritures sacrées et de son message le plus profond. L'assimilation du message des Ecritures sacrées se traduit ensuite par son application dans la vie de tous les jours.

L'Hindouisme repose sur trois piliers : Les Ecritures Sacrées (Shruti), la logique et l'intelligence (Yukti) et l'expérience directe (Anubhooti). Pour édifier ces trois piliers dans notre vie, et nous épanouir en tant qu'être pleinement réalisé, trois pratiques nous sont recommandées : l'écoute de discours sur la Spiritualité (Shravanam), la réflexion logique, la lecture et la discussion (Mananam) et la méditation (Nididhyaasanam). Ce n'est que par ce procédé que le message des Ecritures sacrées peut nous pénétrer afin de nous aider à réformer notre vision de la vie et nous permettre de nous établir dans la sagesse et la sérénité intérieure.

Les Védas, dans la Taitteriya Upanishad, nous exhorte à ne pas négliger deux choses : Swadhyaaya et Pravachanam, ce qui signifie l'étude régulière des textes sacrés et le discours sur ces textes. Il nous faut non-seulement lire et étudier, mais ensuite passer à l'épreuve de l'énonciation pour vérifier que nous avons bien compris et assimiler les concepts découverts lors de notre étude. Boileau disait: "Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement et les mots pour le dire arrivent aisément." Cette sagesse était déjà reconnue par les Sages de la tradition indienne et c'est pour inciter les étudiants de la spiritualité à s'efforcer de réfléchir plus profondément sur le message des Ecritures qu'ils prescrivirent ces deux pratiques : Swadhyaaya et Pravachanam.

Le groupe d'étude, également appelé Satsangh, est un cadre qui permet de pratiquer ces techniques d'épanouissement personnel (Swadhyaaya et Pravachanam) de manière collective.

Shravanam est d'ores-et-déjà rendu accessible à tous de manière régulière par les divers cycles de conférences organisés par la mission à la Réunion, et en particulier par la projection des discours de Swami Chinmayananda, avec des sous-titres Français, tous les Vendredi soir à l'ashram de Quartier Français.

Mananam est donc désormais rendu plus aisé à pratiquer grâce à ce nouveau groupe d'étude car la pratique collective crée des synergies et nous astreint à une régularité dans notre démarche spirituelle.

Le déroulement d'une séance suit globalement la séquence suivante :

Nous débutons avec des prières et le chant collectif du Guru Stotram. Cela est suivi par 5 minutes de relaxation méditative afin d'apaiser notre esprit avant de débiter l'étude. Puis chaque participant lit un paragraphe du texte choisi pour l'étude jusqu'à ce qu'une section se termine. Le coordonnateur anime les discussions afin que les participants échangent leur compréhension dans un esprit d'ouverture et de respect mutuel. Tous les participants sont invités à partager leurs questionnements et à échanger leurs interprétations de ce qui a été lu, la lecture se poursuit sur la section suivante seulement lorsque toutes les questions ont été clarifiées, et tous les participants ont pu exprimer ce qu'ils souhaitent. Dix minutes avant la fin de la session, le coordonnateur aide le groupe à résumer les points principaux de l'étude et invite un participant à se porter volontaire pour faire un bref résumé de cette séance, en 5 minutes, lors de la séance suivante. Enfin, le groupe chante collectivement les prières de conclusion et se sépare après avoir partagé un prasaad (une petite collation).

Nous vous invitons tous cordialement à prendre part à ce groupe d'étude sur Sainte-Suzanne, si cela vous est possible en terme d'accès et de distance, et nous vous serions également reconnaissants de faire circuler ce message à vos contacts susceptibles d'être intéressés et qui ne se trouvent pas trop éloignés de l'Ashram.

En vous remerciant de votre coopération,
Avec Prem et Om,

CMR

